

Jak stworzyć własne studio treningowe

bez wynajmu lokalu i bez pozwolenia na budowę

- 0 PLN czynszu miesięcznie po zakupie
- Break-even już po 6–8 miesiącach
- Studio mobilne – możesz je zabrać
- Pełna dowolność wyposażenia i branding

0 PLN

czynszu miesięcznie
po zakupie modułu

6–8 m.

do break-even
dla trenera personalnego

100%

Twoja przestrzeń
i Twoje zasady

mobilny

moduł można
przenieść w nowe miejsce

Wynajem lokalu vs własne studio – analiza kosztów

Większość trenerów zaczyna od wynajmu sali lub pracy w cudzym studiu. To naturalna ścieżka – ale czy opłacalna długoterminowo?

Parametr	Wynajem lokalu / sali	GymBox – własne studio
Koszt miesięczny	2 000–5 000 PLN czynszu + media	0 PLN czynszu (jednorazowa inwestycja)
Koszt 5-letni	120 000–300 000 PLN (wyrzucone w czynsz)	80 000–120 000 PLN (trwały majątek)
Personalizacja	Ograniczona (zgoda właściciela)	100% dowolności (Twoja przestrzeń)
Godziny dostępu	Zależne od właściciela i innych najemców	24/7 – kiedy chcesz bez ograniczeń
Budowanie wartości	Budujesz wartość cudzej nieruchomości	Podnosisz wartość własnej nieruchomości
Stabilność	Ryzyko wypowiedzenia umowy	Pełna stabilność – Twoja własność
Mobilność	Brak – zostaje po wyprowadzce	TAK – moduł można zabrać i przenieść

Przy 2 500 PLN czynszu miesięcznie, w ciągu 4 lat wydajesz 120 000 PLN – za te pieniądze masz gotowe studio GymBox MAXI z pełnym wyposażeniem. Na zawsze.

Jak to działa? 3 scenariusze dla trenera

Nie musisz być właścicielem dużej działki. Istnieje kilka modeli, w których GymBox staje się Twoim prywatnym studium treningowym.

Scenariusz A: Masz własną działkę lub ogród		Najbardziej opłacalny
Stawiasz GymBox na swojej posesji. Pracujesz z klientami we własnej przestrzeni. Zero dojazdów, zero czynszu, pełna kontrola nad harmonogramem i atmosferą.	<input type="checkbox"/> Własny ogród / działka min. 500 m ² <input type="checkbox"/> Dostęp do prądu 230V <input type="checkbox"/> Możliwość dojazdu klientów	
Scenariusz B: Działka klienta lub rodziny		Model partnerski
Wspólnie inwestujecie w GymBox na działce klienta lub rodziny. Ty prowadzisz treningi, klient korzysta z prywatnej siłowni. Możliwy podział kosztów 50/50.	<input type="checkbox"/> Umowa partnerska z właścicielem działki <input type="checkbox"/> Możliwy podział kosztów 50/50 <input type="checkbox"/> Trener ma wyłączność treningów	
Scenariusz C: Dzierżawa działki zamiast wynajmu lokalu		300–500 PLN/mies. vs 2 000–5 000 PLN
Zamiast wynajmu lokalu (2 000+ PLN/mies.) negocjujesz wynajem skrawka działki (300–500 PLN/mies.) i stawiasz własny GymBox. Moduł jest mobilny – zabrać po zakończeniu umowy.	<input type="checkbox"/> Działka w okolicy (rolna / ogrodnicza) <input type="checkbox"/> Umowa dzierżawy min. 5 lat <input type="checkbox"/> GymBox mobilny – można przenieść	

Biznesplan: Studio treningowe GymBox – rok 1

Założenia: Trener personalny, 10 stałych klientów, GymBox MEDIUM, 20 sesji tygodniowo × 50 tygodni. Cena: 150 PLN/solo, 100 PLN/semi-private.

Pozycja	Wariant bazowy	Wariant rozwojowy
Sesje 1-na-1 (15 sesji/tydz. × 150 PLN × 50 tydz.)	112 500 PLN	135 000 PLN
Sesje semi-private (5 × 2 os. × 100 PLN × 50 tydz.)	50 000 PLN	80 000 PLN
Online coaching (10 klientów × 500 PLN/mies.)	60 000 PLN	60 000 PLN
Wynajem studia (4h/tydz. × 60 PLN × 50 tydz.)	12 000 PLN	20 000 PLN
ŁĄCZNY PRZYCHÓD ROCZNY	234 500 PLN	295 000 PLN
— Koszty operacyjne (marketing, ZUS, materiały)	−40 000 PLN	−50 000 PLN
— Amortyzacja GymBox (10 lat)	−10 000 PLN	−12 000 PLN
ZYSK NETTO (orientacyjnie)	~184 000 PLN/rok	~233 000 PLN/rok

* Kalkulacja poglądowa. Przy inwestycji ok. 100 000 PLN break-even następuje w ok. 6–8 miesiącach. Wyniki zależą od lokalnego rynku i liczby klientów.

Dodatkowe strumienie przychodów

- (1) Wynajem studia innym trenerom w wolnych godzinach – 50–80 PLN/godz.
- (2) Sprzedaż planów treningowych i kursów online
- (3) Autorskie warsztaty weekendowe i kursy specjalistyczne
- (4) Nagrania wideo i treningi grupowe w modelu online
- (5) Sprzedaż sprzętu THORN FIT w ramach programu partnerskiego Gym Assistance

Plan działania: od pomysłu do pierwszego klienta

01 7 dni	Kontakt z Gym Assistance Omawiamy Twój scenariusz, wybieramy rozmiar modułu i ustalamy orientacyjny budżet.
02 10 dni	Kwestionariusz i projekt Wypełniasz kwestionariusz. Otrzymujesz projekt 2D, koncepcję wyposażenia i wycenę.
03 14 dni	Decyzja i zamówienie Akceptujesz projekt, wpłacasz zaliczkę. Startuje produkcja modułu.
04 4–8 tygodni	Produkcja i dostawa Ekipa GA dostarcza i montuje moduł w 1–2 dni. Instalacja sprzętu, oświetlenia, klimatyzacji.
05 Dzień 1	Marketing i pierwsi klienci Sesja zdjęciowa, Instagram, Google Mój Biznes. Pierwszym 5 klientom zaoferuj trial za pół ceny i buduj listę oczekujących.

Gdzie zdobywać klientów?

Kanał	Jak działać skutecznie
Instagram / Facebook	Behind the scenes, realizacje, opinie. Optymalnie 3 posty/tydzień.
Google Mój Biznes	Pełny profil z zdjęciami studia i opiniami klientów – klucz do lokalnego SEO.
Polecenia klientów	Program poleceń: 1 nowy klient = 1 bezpłatna sesja dla polecającego.
LinkedIn	Jeśli obsługujesz klientów B2B – content o well-being w pracy i treningach dla firm.
Portale trenerów	Trenerzy.pl, GoWork, Treatwell – widoczność dla klientów szukających trenera.

Najczęstsze pytania trenerów i instruktorów

? Czy naprawdę nie potrzebuję pozwolenia na budowę?

→ Tak – moduły GymBox są mobilne, nie wymagają pozwolenia ani zgłoszenia robót. Nie są trwale związane z gruntem. Szczegóły warto skonsultować z doradcą GA.

? Co jeśli nie mam własnej działki?

→ Rozważ Scenariusz B (działka klienta/rodziny) lub C (dzierżawa działki). GymBox można przenieść – to jego kluczowa zaleta nad tradycyjnym lokalem.

? Czy mogę prowadzić studio jako działalność gospodarczą?

→ Tak. Możesz działać jako JDG, spółka lub stowarzyszenie. Moduł i wyposażenie to środki trwałe do amortyzacji. Skonsultuj z księgowym.

? Ile czasu od zamówienia do pierwszego treningu?

→ Standardowo 6–10 tygodni: projekt (1–2 tyg.) + produkcja (4–6 tyg.) + montaż (1–2 dni). W sezonie maj–wrzesień zamawiaj z wyprzedzeniem.

? Czy Gym Assistance pomaga w doborze sprzętu?

→ Tak. Dobieramy sprzęt THORN FIT, dostarczamy i składamy. Możesz wybrać gotowy pakiet lub skonfigurować własny.

? Czy moduł i sprzęt objęte są gwarancją?

→ Tak. Moduł GymBox ma gwarancję producenta, sprzęt THORN FIT – gwarancję fabryczną. Szczegóły ustalamy indywidualnie.

Zacznij budować własne studio dziś Skontaktuj się z nami – bez zobowiązań, bez presji. Dostaniesz plan, wycenę i odpowiedzi na wszystkie pytania.

tel. 512 953 455	Hubert – B2B / Inwestycje	www.gymassistance.pl
kontakt@gymassistance.pl	503 064 089 hubert@gymassistance.pl	Realizacje i kontakt online